

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Л.А. Рудакова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ №27
Калининского района Санкт-Петербурга
И. Ю. Канатаева
Пр. № 46/6 – од от «02» сентября 2024 г

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе (с 5 до 6 лет)
на холодный период года
2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Осмотр и приём детей в группу. Взаимодействие с родителями группы. Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические процедуры). Завтрак.	8:30 – 9:00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9:00 – 10:05
Второй завтрак.	10:05 – 10:15
Образовательная деятельность. В перерывах: Совместная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми.	10:15 – 11:00
Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей на улице.	11:00 – 12:05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	12:05 – 12:20
Подготовка к обеду (культурно-гигиенические процедуры). Обед.	12:20 – 12:45
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, чтение художественной литературы). Дневной сон.	12:45 – 15:10
Постепенный подъем (гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика), самостоятельная деятельность детей, дополнительные платные услуги.	15:10 – 15:55
Полдник	15:55 – 16:15
Игры, самостоятельная и совместная детская деятельность, чтение художественной литературы, дополнительные платные услуги.	16:15 – 17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями детей. Уход детей домой.	17:00 – 19:00